

Idee für das Abendritual...



... kurz vor dem Zubettgehen



Bärenstarker Babyschlaf

DEIN BINDUNGSORIENTIERTER SCHLAFCOACH FÜR BABYS UND KLEINKINDER
AUS DEM ALLGÄU

Einen Tropfen naturreines
Lavendelöl (bitte achtet auf
Bioqualität)...



... mit etwas Baby Pflegelotion
vermischen und damit die
Füßchen kurz massieren

Lavendel wirkt ausgleichend und beruhigend. Gerade vor dem Einschlafen kann er für etwas Ruhe und Entspannung sorgen.



Auch hat Lavendel hautpflegende Eigenschaften und kann ideal für Fußmassagen verwendet werden.